

# AIKIDO

## im Aikido-Verband Bayern e.V.



### **Dan-Vorbereitungslehrgang**

*Datum:* Samstag – 01. September 2018

Einlass: 09:30 Uhr

*Trainingszeiten:* 10:00 - 12:00 Uhr (Freies Training)  
ca. 13:30 - 15:00 Uhr (Kata-Training)

*Trainingsort:* Dojo des TSV München-Milbertshofen e.V.  
Hans-Denzinger-Str. 2, 80807 München

*Trainer:* Wolfgang Schwatke - 6. Dan Aikido  
Horst Hahn - 5. Dan Aikido

*Lehrinhalte:* Optimierung der von den Teilnehmern/innen  
bestimmten Techniken im Rahmen eines "freien  
Trainings"

*Teilnahme:* Aikidoka des AVB ab 1. Kyu

Aus organisatorischen Gründen werden die Vereine/Abteilungen gebeten,  
ihre Teilnehmer/innen bis zum 25.08.18 formlos per E-Mail über  
[regionaltrainer@aikido-bayern.de](mailto:regionaltrainer@aikido-bayern.de) anzumelden.

**Achtung !!** Teilnahme richtet sich nach dem Einlauf der Anmeldungen

Zwischen den Trainingseinheiten (Pause) steht die Gaststätte des Vereins  
(im Haus) zur Verfügung.

Die Kosten und Organisation des Lehrgangs  
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen

