



**A I K I D O**

## im Aikido-Verband Bayern

### Dan-Vorbereitungslehrgang

- Datum:** Samstag – 27.01.2018
- Trainingszeiten:** Einlass: 09:30 Uhr  
10:00 - 12:00 Uhr (Freies Training)  
13:30 - 15:00 Uhr (Kata-Training)
- Trainingsort:** Sportzentrum Nord-Ost  
des Post-SV Nürnberg e.V.  
Neumeyerstr. 80, Nürnberg
- Trainer:** Wolfgang Schwatke - 6. Dan Aikido  
Horst Hahn – 5. Dan Aikido
- Lehrinhalte:** Optimierung der von den Teilnehmern/innen  
bestimmten Techniken im Rahmen eines "freien  
Trainings (1 TE-B)  
"
- Teilnahme:** Aikidoka des AVB ab 1. Kyu

Aus organisatorischen Gründen werden die Vereine/Abteilungen gebeten, ihre Teilnehmer/innen bis zum 20.1.18 formlos per E-Mail über [regionaltrainer@aikido-bayern.de](mailto:regionaltrainer@aikido-bayern.de) anzumelden.

Die Kosten und Organisation des Lehrgangs werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen

