



## EINLADUNG

zum

### 1. Ingolstädter Aikido-Kreativworkshop



- Veranstalter:** Aikido Verband Bayern e.V.
- Ausrichter:** MTV Ingolstadt 1881 e.V.
- Datum:** Samstag, 10.03.2018
- Uhrzeit:** 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr, 14:00 bis 16 Uhr
- Ort:** Judohalle des MTV Ingolstadt, Friedhofstr. 4, 85049 Ingolstadt
- Idee:** Austausch von Ideen bezüglich Aikidotechniken außerhalb der Prüfungsordnung
- Zielgruppe:** Aikidoka ab 1. Kyu
- Moderation:** Patrick David, MTV Ingolstadt
- Organisatorisches:** Mittagessen ist in nahe gelegenen Gaststätte möglich.
- Anmeldung:** Meldung mit Name, Verein, Grad über den Verein bei Patrick David, Caspar-Schoppe-Str. 1A, 85051 Ingolstadt  
Tel: 0172-5600787, [ich@patrickdavid.de](mailto:ich@patrickdavid.de)  
Zwecks Tischreservierung bitte angeben, ob Mittagessen gewünscht ist.

Es geht um den Austausch bzw. die Entwicklung von Aikidotechniken auf Angriffssituationen, die so nicht in der Prüfungsordnung behandelt werden. Es sollen in Kleingruppen die verschiedenen Situationen diskutiert und auf der Matte ausprobiert werden, wobei bei den Techniken die Prinzipien des Aikido gewahrt bleiben müssen. Im Anschluss an den Lehrgang sollen die Ideen ausgetauscht und zur weiteren Verfeinerung mit in die heimischen Dojos genommen werden. Den Teilnehmern wird ein Ergebnisprotokoll bzw. Videos/Fotos zur Verfügung gestellt.

Themen:

1. Yokomen-uchi mit dem Messer, wobei die Klinge auf der Daumenseite herausragt
2. seitlicher Angriff mit dem Stab
3. [...] weitere Ideen der Teilnehmer sind willkommen

Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen Tag.

Horst Hahn  
AVB 1. Vorsitzender

Patrick David  
Lehrgangsleiter

Wolfgang Kronhöfer  
AVB Lehrwart