



# Aikido-Verband Bayern e.V. (AVB)

- Mitglied im Deutschen Aikido-Bund e.V. -

---

## Einladung zum Landeslehrgang des AVB e.V. am 28.04.18 in Augsburg

Veranstalter: Aikido Verband Bayern e.V.  
Ausrichter: Das Dojo für Aikido und Karate, Augsburg e.V.  
Lehrer: Werner Ackermann, 5. Dan

### ***Morihei Uehsiba***

*„Über gute und schlechte Techniken zu reden macht keinen Sinn, solange man den Inhalt nicht verstanden hat.“*

*„Ich zeige euch nicht wie ihr eure Füße bewegt – ich zeige euch wie ihr euren Geist bewegt!“*  
*„Wenn dich einer angreift, dann will er eigentlich eine Berührung!“*

Lehrinhalte: Das Besondere am Aikido  
Aikido als Konfliktlösungsstrategie für alle Konflikte  
Gewaltfreie Kommunikation, körperlich erfahrbar  
Aikido als Resilienztraining und Burnoutprophylaxe.  
Bedeutung von Ki – im Aikido und im Alltag  
Gleichgewichtsbrechung durch Veränderung meines „Standpunktes“

Lehrgangleiter: Werner Ackermann, Kastanienweg 45, 86169 Augsburg  
Tel.: 082-708598, E.Mail: [werner\\_ackermann@t-online.de](mailto:werner_ackermann@t-online.de)

Lehrgangsort: Das Dojo für Aikido und Karate, Augsburg e.V., 86165 Augsburg,  
Sterzinger Straße 3, 2. Stock, Tel. 0821-729 05 07

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka ab 4. Kyu

Trainingszeiten: Samstag, 10 – 12 Uhr und 12.30 – 14.30 Uhr

Lehrgangsgebühr: 15 €

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist aus organisatorischen und versicherungstechnischen Gründen nur nach schriftlicher Anmeldungen durch den zuständigen Verein beim Lehrgangleiter unter Angabe von Name, Vorname, Alter und Aikido-Grad möglich.

Meldeschluss: Die Anmeldung wird bis spätestens 20.04.2018 beim Lehrgangs-Leiter erbeten.

	Werner Ackermann	Wolfgang Kronhöfer
Horst Hahn 1.Vorsitzender AVB e.V.	Lehrgangleiter	Lehrwart AVB e.V.