



## Einladung zum Landeslehrgang in Gaißach am 23. März 2019

**Veranstalter:** Aikido-Verband Bayern e.V.

**Ausrichter:** SC Gaißach, Abteilung Aikido



**Lehrer:** Karl Köppel, 8. Dan Aikido

**Lehrgangsleiter:** Leonhard Sappl, Tel. 0179 931 69 89,  
e-mail: aikido@scgaissach.de

**Lehrgangsort:** Turnhalle Volksschule Gaißach, - Wetzl 5, 83674 Gaißach

**Teilnahme berechtigt:** ab 5. Kyu - sicheres Vor- und Rückwärtsrollen vorausgesetzt

**Lehrgangsstoff:** Nach Maßgabe des Lehrers  
(bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen)

**Zeitplan:** Samstag, 23.03.2019 Einlass 9.30 Uhr  
Training von 10.00 bis 12.00 Uhr  
Mittagspause, Brotzeit wird von uns gereicht  
Training von 13.30 bis 15.00 Uhr  
Möglichkeit, gemeinsamer Kaffee oder Abendessen

**Kosten:** Es wird eine Teilnahmegebühr von 10,- Euro erhoben.

**Anmeldung:** Bitte formlos per e-mail an [aikido@scgaissach.de](mailto:aikido@scgaissach.de)  
bis zum 18. März 2019