



**A I K I D O**

**im Aikido-Verband Bayern e.V.**

## **Zentraltraining**

**Datum :** Samstag – 16. März 2019

**Trainingszeiten:** 14:30 - 16:45 Uhr

**Trainingsort:** Dojo des TSV Milbertshofen  
Hans-Denzinger-Str - München

**Trainer:** Wolfgang Schwatke, 6.Dan Aikido

**Lehrinhalte:** Schwerpunkt:  
Nage und Katame-Waza,  
Programm bis 1. Dan (2 UE)  
Rest nach Maßgabe des Lehrers, 1 TE-B

**Teilnahme:** ab 1. Kyu (ab 14 Jahren)

**Die Kosten und Organisation des Zentraltrainings  
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen**

