



A I K I D O

im Aikido-Verband Bayern e.V.

Zentraltraining

Datum : Samstag – 14. September 2019

Trainingszeiten: 14:30 - 16:45 Uhr

Trainingsort: Dojo des TSV Milbertshofen
Hans-Denzinger-Str - München

Trainer: Horst Hahn, 5. Dan Aikido

Lehrinhalte: Schwerpunkt:
Abwehr von Angriffen mit dem Messer
(Tanto, 2 UE)
Rest nach Maßgabe des Lehrers

Teilnahme: ab 1. Kyu (ab 14 Jahren)

**Die Kosten und Organisation des Zentraltrainings
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen**

