



AIKIDO

im Aikido-Verband Bayern e.V.

Zentraltraining

- Datum:* Samstag, 8. Juni 2024
- Trainingszeiten:* 14:30 Uhr bis 16:45 Uhr
- Trainingsort:* Dojo des MTV Ingolstadt
Friedhofstr. 4
85049 Ingolstadt
- Trainer:* Christoph Raab (4. Dan)
- Teilnahme ab:* 5. Kyu
- Lehreinheiten:* 1 TE-B
- Schwerpunkt:* Verkettungen
Rest nach Maßgabe des Lehrers
- Gäste aus anderen Verbänden
sind herzlich willkommen.

Horst Hahn
(1. Vorsitzender AVB)

Patrick David
(Lehrwart AVB)