

Zeitplan und Programm des Bajuwarencamp von 01.08.-08.08.2020

Uhrzeit		Thema
von	bis	
Samstag, 01.08.2020		
14:00	15:00	Anreise; Hütteneinzug; Bettwäsche
15:00	16:00	Besprechung Wochenprogramm; Regeln
16:00	17:30	Camp-Besichtigung Camp Trainer weist ein.
18:00	19:00	Abendessen
19:30	21:00	Mattenaufbau, Training mit Bewegungs- und Kennenlern-Spielen zum "Warm-Up"
21:00	22:00	Hütten einrichten und Spiele
22:00	07:00	Nachtruhe
Generelle Absprache mit den Teilnehmenden		
<p>Es werden sich aus Zeitgründen häufiger Angebote überschneiden, dementsprechend werden je nach Interessenslage immer neue Gruppen gebildet. Wir besprechen täglich unser Programm und stimmen uns ab. Jeder kann nach Rücksprache auch Programmteile weglassen. Zu jeder Mahlzeit gibt es Getränke im Speisesaal. Mineralwasser bzw. Apfelsaftschorle werden rund um die Uhr gestellt. Andere Getränke bzw. Süßigkeiten kann man im Kiosk erwerben.</p>		
Von Camp benötigt		
19:00-22:00	Trainingsraum 1 und 2	

Vorläufiger Zeitplan. Je nach Wetter und Camp Angebote wird es angepasst.

ACB>Aikido Camp Betreuer/in

ICB> Inzell Camp Betreuer/in

ICT> Inzell Camp Trainer

Zeitplan und Programm des Bajuwarencamp von 01.08.-08.08.2020

von	bis	Sonntag, 04.08.2020
06:00	06:45	auf Wunsch: Schwimmen>>> Aufsicht ACB
06:45	07:20	Jogging für Freiwillige >>> Leitung durch ACB
07:30		Wecken
07:50	07:55	Treffpunkt vor der Hütte
08:00	08:30	Frühstück
08:30	09:00	Hütte aufräumen; Umziehen für Training
09:00	11:30	Aikidotraining Gruppe 1, "Haltung bewahren, Distanz halten"
09:00	11:30	Aikidotraining Gruppe 2: "Angreifer-Verhalten"
11:55	12:00	Treffpunkt vor der Hütte
12:00	13:00	Mittagessen
13:00	17:55	Freizeitprogramm
	z.B.	Baden; Slackline; Beachvolleyball usw.
17:55	18:00	Treffpunkt vor der Hütte
18:00	19:00	Abendessen
19:00	19:15	Umziehen f. Training
19:15	20:45	Aikidotraining Gruppe 2, "Haltung bewahren, Distanz halten"
19:15	20:45	Aikidotraining Gruppe 1: "Angreifer-Verhalten"
21:00	22:00	Lagerfeuer und Gitarrenspiel>> Wetter abhängig
23:00	07:30	Nachtruhe
.		
Ersatzprogramm bei schlechtem Wetter		
21:00	22:00	Seminarraum 3 oder 4
	1St	Beachvolleyball Platz
Von Camp benötigt		
19:00	22:00	Seminarraum 3 oder 4
	1,5 St	Baden
09:00	12:00	Trainingsraum 1 und 2
19:00	22:00	Trainingsraum 1 und 2

Zeitplan und Programm des Bajuwarencamp von 01.08.-08.08.2020

von	bis	Montag, 05.08.2020
06:00	06:45	auf Wunsch: Schwimmen>>> Aufsicht ACB
06:45	07:20	Jogging für Freiwillige >>> Leitung durch ACB
07:30		Wecken
07:50	07:55	Treffpunkt vor der Hütte
08:00	08:30	Frühstück
08:30	09:00	Hütte aufräumen ; Umziehen f. Training
09:00	11:30	Aikidotraining Gruppe 1: "Techniktraing"
09:00	11:30	Aikidotraining Gruppe 2: Techniktraining
		Reflexion des Vormittagsprogramms
11:55	12:00	Treffpunkt vor der Hütte
12:00	13:00	Mittagessen
13:00	17:30	Freizeitprogramm: Hi Ball; Slackline; Tischtennis; Airtramp; Tanzstunde
17:30	17:55	Vorbereitung
17:55	18:00	Treffpunkt vor der Hütte
18:00	18:45	Abendessen
18:45	19:00	Umziehen f. Training
19:00	20:30	Aikidotraining Gruppe 1
19:00	20:30	Aikidotraining Gruppe 2:
20:00	22:30	Disco>> Campveranstaltung
22:30	07:00	Nachtruhe
		Von Camp benötigt
2,0 St		Hi Ball
13:00-17_00		Tischtennisraum
13:00-17:30		
1Stunde		Airtramp >>>mit Camp Trainer
09:00-12:00		Trainingsraum 1 und 2
19:00-22:00		Trainingsraum 1 und 2
		Ersatzprogramm bei schlechtem Wetter
13:00:17:30		Seminarraum 4
19:00-22:00		Seminarraum 3 oder 4
13:00-17:30		Trainingsraum 1 und 2

von	bis	Dienstag, 06.08.2020
06:00	06:45	Auf Wunsch Schwimmen>>> Aufsicht ACB
06:45	07:20	Jogging für Freiwillige >>> Leitung durch ACB
07:30		Wecken
07:50	07:55	Treffpunkt vor der Hütte
08:00	08:30	Frühstück
08:30	09:00	Hütte aufräumen ;
09:00	11:55	Erlebnis Moorwanderung Oder
09:00	11:45	Aikido Training in zwei Gruppen
11:55	12:00	Treffpunkt vor der Hütte
12:00	13:00	Mittagessen
13:00	17:00	Freizeitprogramm: Hi Ball; Tischtennis; Rhönrad; Airtramp;
13:00	15:00	Freie Spiele; Tanzstunden
14:00	16:00	Aikido Training
17:55	18:00	Treffpunkt vor der Hütte
18:00	18:30	Abendessen
19:00	21:30	Feriedorf Ralley (Camp Veranstaltung)
22:00	07:30	Nachtruhe

Von Camp benötigt

	1St.	Hi Ball
	1St.	Rhönrad>>>mit Camp Trainer
	1St.	Airtramp>>>mit Camp Trainer
	1St	
09:00	22:00	Trainingsraum 1 und 2

Ersatzprogramm bei schlechtem Wetter

Zeitplan und Programm des Bajuwarencamp von 01.08.-08.08.2020

von	bis	Mittwoch, 07.08.2020
06:00	06:45	Auf Wunsch Schwimmen>>> Aufsicht ACB
06:45	07:20	Jogging für Freiwillige >>>> Leitung durch ACB
07:30		Wecken
07:50	07:55	Treffpunkt vor der Hütte
08:00	08:30	Frühstück
08:30	09:00	Hütte aufräumen
09:00	11:30	Aikidotraining Gruppe 1, „Fallschule“
Die Fallschule ist im Aikidotraining ein wesentliches Element,		
09:15	11:30	Aikidotraining Gruppe 2: „Konfliktvermeidung“
11:30	11:55	Vorbereitung
11:55	12:00	Treffpunkt vor der Hütte
12:00	13:00	Mittagessen
13:00	17:30	Freizeitprogramm: Baden; Slackline; Bogenschießen;Tanzstunde
13:00	17:30	Freie Spiele....
17:55	18:00	Treffpunkt vor der Hütte
18:00	19:00	Abendessen
19:00	21:30	freiwilliges Training
19:00	21:30	Traditionelles Training
20:30	22:00	Nachtwanderung
22:00	07:00	Nachtruhe
Von Camp benötigt		
1Stunde	Bogenschießen>>>mit Camp Trainer	
2Stunde	Baden	
09:00-22:00	Trainingsraum 1 und 2	
19:00-22:00	Seminarraum 3 oder 4	
Ersatzprogramm bei schönem Wetter		
18:00-22:00		

von	bis	Donnerstag, 08.08.2020
06:00	06:45	Auf Wunsch Schwimmen >>> Aufsicht durch ACB
06:45	07:20	Jogging für Freiwillige >>> Aufsicht durch ACB
07:50	07:55	Treffpunkt vor der Hütte
08:00	08:30	Frühstück
08:30	09:00	Hütte aufräumen
09:00	11:30	Aikido Training Gruppe 1
09:00	11:30	Aikido Training Gruppe 2
11:55	12:00	Treffpunkt vor der Hütte
12:00	13:00	Mittagessen
13:00	17:30	Spiele im Gruppenraum; Baden;Tanzstunde Tischtennisturnier (eigenständig organisiert von Teilnehmenden)
16:30	17:30	Schnupperstunde „Aikido“ für andere Gruppen, Hilfestellungen durch die Teilnehmenden
16:30	17:30	Stabtraining (freiwillig, Leitung:
17:30	20:00	Grillen
20:00	21:30	Lagerfeuer
20:00	22:00	Disco>> Camp Veranstaltung
22:00	07:00	Nachtruhe
.		

. Von Camp benötigt

09:00	22:00	Trainingsraum 1 und 2
1	stunde	Rhönrad>>>mit Camp Trainer
13:00	17:00	Tischtennisraum
13:00	17:00	Seminarraum 3 oder 4

. Ersatzprogramm bei schönem Wetter

20:00-22:00	Lagerfeuer
-------------	------------

Zeitplan und Programm des Bajuwarencamp von 01.08.-08.08.2020

von	bis	Freitag, 09.08.2020
06:00	06:45	Auf Wunsch Schwimmen >>> Aufsicht durch ACB
06:45	07:20	Jogging für Freiwillige >>> Aufsicht durch ACB
07:30		Wecken
07:50	07:55	Treffpunkt vor der Hütte
08:00	08:30	Frühstück
08:30	09:00	Hütte aufräumen
09:15	11:30	
09:15	11:00	Quidditch
Ein Spiel aus Harry Potter Geschichte		
11:55	12:00	Treffpunkt vor der Hütte
12:00	13:00	Mittagessen
14:00	15:30	Aikido Training
15:30	16:00	Abschluss Besprechung; Mattenabbau
16:30	17:30	Ein Vortrag über Bajuwaren (Geschichte der Bajuwaren)
17:55	18:00	Treffpunkt vor der Hütte
18:00	19:00	Abendessen
19:00	20:00	Bildervortrag über die Camp Woche
20:00	22:00	Spiele; Tanz (von Jugendlichen organisiert)
22:00	07:30	Nachtruhe
Von Camp benötigt		
13:00	22:00	Trainingsraum 1 und 2
13:00	22:00	Seminarraum 3 oder 4(Größere)

Zeitplan und Programm des Bajuwarencamp von 01.08.-08.08.2020

von	bis	Samstag, 10.08.2020
07:30		Wecken
08:00	08:45	Frühstück
08:45	10:00	Aufräumen, Ausfegen und Übergabe der Hütten Die Älteren sind den Jüngeren behilflich und leiten an.
10:00	11:00	Abschlussgespräch mit Feedback der Teilnehmer/-innen, Austausch von Adressen und Telefon-Nummern
11:00	13:00	Abreise der Teilnehmenden