



# EINLADUNG

## zum AIKIDO-Christkindles-Lehrgang auf Landesebene am 02./03. Dezember 2023 in Nürnberg

---

**Veranstalter:** AIKIDO-Verband Bayern e.V.  
**Ausrichter:** Post-Sportverein Nürnberg e.V.  
**Lehrer:** Frank Mercsak, 6. DAN Aikido  
**Lehrgangsleiter:** Horst Hahn, Brunnenweg 12, 90607 Rückersdorf,  
Tel.:0171-5335712  
**2abtleiter@aikido-nuernberg.de**  
**Lehrgangsort:** Sportzentrum Nordost, Neumeyerstraße 80,  
90411 Nürnberg  
**Lehrstoff:** AIKIDO-Techniken nach Maßgabe des Lehrers  
**Teilnahmeberechtigt:** Alle Aikidokas ab 5. Kyu  
**Zeitplan:** **Samstag, 02. Dezember 2023**

<b>ab</b>	<b>14.00</b>	<b>Uhr</b>	<b>Einlass</b>
14.30 - 16.30		Uhr	AIKIDO-Training
anschließend			Besuch des Nürnberger Christkindlesmarktes (sofern gewünscht)
ab ca. 19.00		Uhr	Gemeinsames Abendessen Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

### **Sonntag, 03. Dezember 2023**

ab	9.30	Uhr	Einlass
10.00 - 12.00		Uhr	AIKIDO-Training

**Kosten:** Für den Lehrgang wird eine Gebühr von 10 € je Teilnehmer erhoben.

**Übernachtung:** Die Unterbringung auswärtiger Aikidoka soweit möglich bei Mitgliedern des PSV/Abt. AIKIDO (bitte Schlafsack mitbringen). Dojo-Übernachtung ist möglich! Bitte bei der Anmeldung angeben. Sofern Hotelübernachtung geplant: auf Wunsch senden wir Ihnen gerne eine Hotelliste. **BITTE BEACHTEN:** wegen des Christkindlesmarktes sollten Reservierungen spätestens 2 Monate vor Lehrgangsbeginn vorgenommen werden, da es später schwierig ist, ein Zimmer zu einem vernünftigen Preis zu bekommen.

**Anmeldungen:** Die Anmeldungen werden geschlossen über den zuständigen Verein per mail bis spätestens **15. November 2023** an die Adresse des Lehrgangsleiters erbeten (**möglichst per Email**)  
**Bitte Angabe: Name, Vorname, Grad, Essen ja/nein, Dojoübernachtung**

**BITTE MITBRINGEN:** übliche Trainingswaffen

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Freude beim Lehrgang!

Mit freundlichen Grüßen

Horst Hahn  
1.Vorsitzender AVB, Lehrgangsleiter

Patrick David  
Lehrwart AVB