



A I K I D O

im Aikido-Verband Bayern

Dan-Vorbereitungslehrgang

Datum: Samstag – 25.01.2020

Trainingszeiten: Einlass: 09:30 Uhr
10:00 - 12:00 Uhr (Freies Training)
13:30 - 15:00 Uhr (Kata-Training)

Trainingsort: Sportzentrum Nord-Ost
des Post-SV Nürnberg e.V.
Neumeyerstr. 80, Nürnberg

Trainer: Wolfgang Schwatke - 6. Dan Aikido
Horst Hahn – 5. Dan Aikido

Lehrinhalte: Optimierung der von den Teilnehmern/innen
bestimmten Techniken im Rahmen eines "freien
Trainings (1 TE-B)

„

Teilnahme: Aikidoka des AVB ab 1. Kyu

Aus organisatorischen Gründen werden die Vereine/Abteilungen gebeten, ihre Teilnehmer/innen bis zum 21.1.20 formlos per E-Mail über technik@aikido-bayern.de anzumelden.

Zwischen den Trainingseinheiten machen wir Brotzeit in der Halle.

Die Kosten und Organisation des Lehrgangs werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen

