



A I K I D O

im Aikido-Verband Bayern e.V.

Zentraltraining

Datum : Samstag – 15. Februar 2020

Trainingszeiten: 14:30 - 16:45 Uhr

Trainingsort: Dojo des TSV Milbertshofen
Hans-Denzinger-Str - München

Trainer: Wolfgang Schwatke, 6.Dan Aikido

Lehrinhalte: Schwerpunkt:
Nage und Katame-Waza,
Programm bis 1. Kyu (2 UE)
Rest nach Maßgabe des Lehrers, 1 TE-B

Teilnahme: ab 1. Kyu (ab 14 Jahren)

**Die Kosten und Organisation des Zentraltrainings
werden vom Aikido-Verband Bayern e.V. übernommen**

